

# LES BARTAVELLES

HOTEL RESTAURANT & SPA



EQUATORIA  
PARIS

# Spa "Perle d'eau"

## *Un moment pour soi*

Loin du tumulte et du stress de votre quotidien, dans un environnement calme et apaisant, découvrez notre hôtel-spa proche du Lac de Serre-Ponçon. Cet espace est entièrement dédié à votre bien-être et à votre relaxation : soins, jacuzzi, piscine, sauna, hammam, ...

Accordez-vous une parenthèse ressourçante, au cœur des Hautes-Alpes, durant vos vacances en famille, vos séjours d'affaires, vos week-ends romantiques ou vos escales découvertes de la région.

## *A moment for yourself*

Far from the tumult and stress of your daily life, in a calm and soothing environment, discover our hotel-spa near Lake Serre-Ponçon. This space is entirely dedicated to your well-being and relaxation: treatments, jacuzzi, swimming pool, sauna, hammam, etc.

Treat yourself to a rejuvenating break, in the heart of the Hautes-Alpes, during your family vacations, your business stays, your romantic weekends or your stopovers exploring the region.



# Informations

Le spa « Perle d'eau » est ouvert à tous. Accédez au spa sur réservation uniquement, du lundi au dimanche entre **10h et 20h**.

Les enfants de **moins de 12 ans** ne sont pas autorisés. Entre 12 et 18 ans, les enfants devront être accompagnés d'un adulte.

Au Spa Perle d'Eau, vous découvrez un univers de détente et de bien-être où chaque détail est pensé pour vous offrir une expérience unique. **Sauna, Hammam, spa de nage, jacuzzi.**

The "Perle d'eau" spa is open to all. Access the spa by reservation only, monday to sunday between 10 a.m. and 8 p.m.

Children under 12 years old are not allowed. Between 12 and 18 years old, children must be accompanied by an adult.

At the Perle d'Eau Spa, you discover a world of relaxation and well-being where every detail is thought of to offer you a unique experience. **Sauna, Hammam, swimming spa, jacuzzi.**

## tarifs

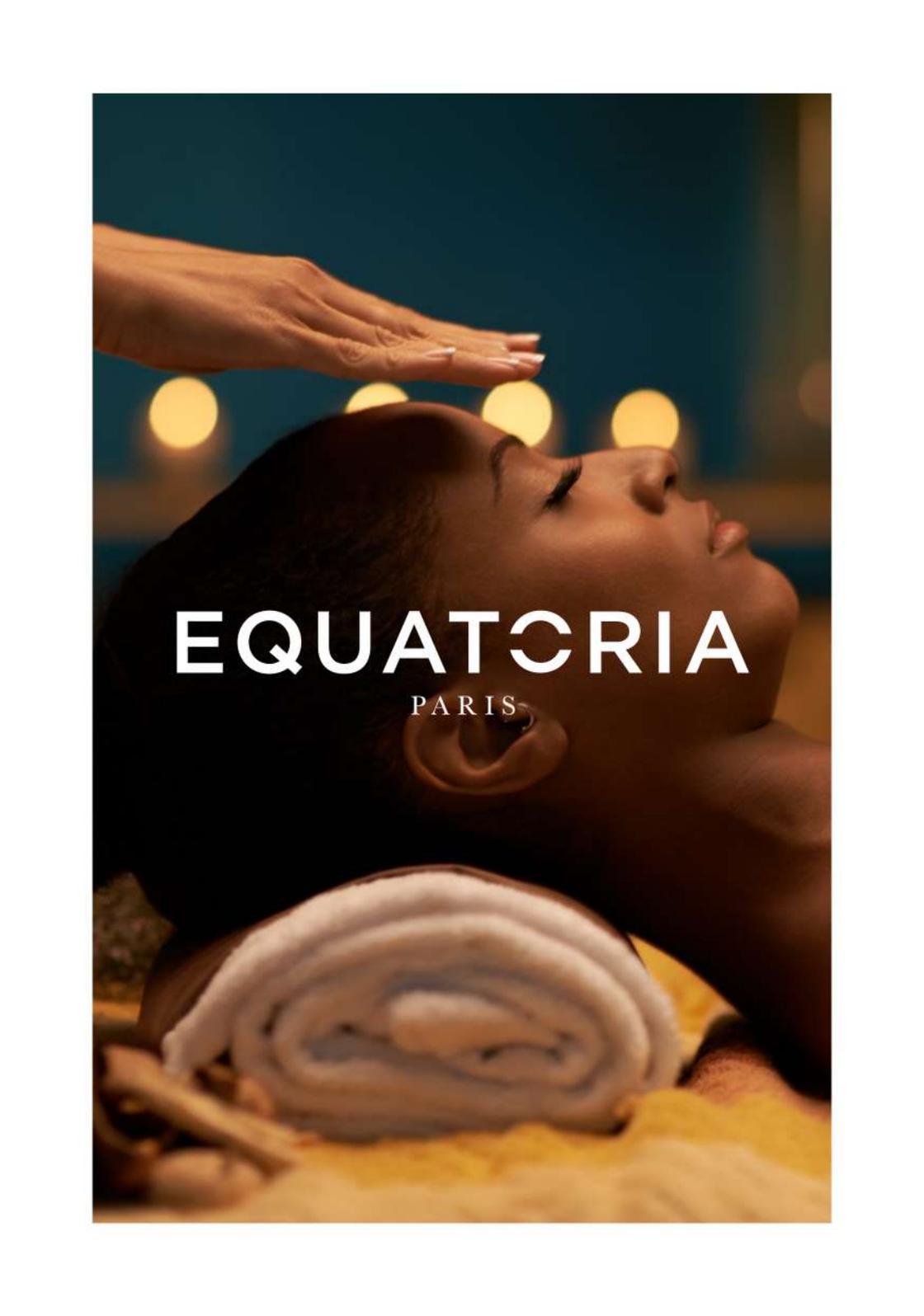
1H d'accès au spa - 10 € pour les *résidents de l'hôtel*.

1H d'accès au spa - 25€ pour les *extérieures*.

Accès au spa **compris** 1Heure pour tout massage

Formule Acquadélicie: 2H de Spa + Déjeuner à La Table de Paul. 65€



A woman with dark hair is lying down, her eyes closed, receiving a facial treatment. A hand is positioned just above her forehead, suggesting a massage or the application of a product. The background is dark with several out-of-focus, warm-toned circular lights. A rolled-up white towel is visible under her head.

# EQUATORIA

PARIS

# Découvrez les énergies du Reiki

Le Reiki est une pratique spirituelle et énergétique d'origine japonaise qui consiste à canaliser l'énergie vitale, afin de favoriser la guérison physique, mentale et émotionnelle. Le terme "Reiki" vient de deux mots japonais : "rei", qui signifie "universel" ou "spirituel", et "ki", qui fait référence à l'énergie vitale présente en tout être vivant. Elle s'effectue à l'aide des mains sur les chakras.

## Massage des 5 continents

Traitement associant l'énergie du Reiki réunissant différents types de massages de cultures et d'origines variées. Lomi lomi, californien, ayurvédique... Des Huiles essentielles spécifiques sur les différentes phases sont appliquées, la première en désintoxication, la deuxième en relaxation, lâcher-prise et la dernière en revitalisation, reconnexion et stimulation du système immunitaire. Ce procédé de massage biodynamique réveille les processus naturels d'auto guérison en déchargeant les mémoires émotionnelles encombrantes ainsi que les toxines.

**1Heure 20 190€**

## Soins LHL (visage et cou)

L'objectif avec le soin LHL, est de travailler en amont sur tout ce qui empêche l'énergie de correctement circuler, libérant l'émotionnel, les traumatismes incrustés dans le corps, remodelant l'ensemble de la matière, la partie du lifting a ensuite des effets exceptionnels. Dans un seul soin, il y a un massage crânien, massage chinois, le Derwiche massage, le massage anti âge japonais. Le yoga des yeux, favorisant l'amélioration de la vue, combinée avec des techniques de différents continents et de cultures travaillant sur tous les organes en stimulant des points réflexes sur le visage. Et pour finaliser le soin, l'auriculothérapie avec des techniques de drainage et de modelage de l'ovale du visage et d'affinement du cou.

**1Heure 20 190€**

## Discover the energies of Reiki

Reiki is a spiritual and energetic practice from Japan that consists of a channel of vital energy, a favorite of the physical, mental and emotional aspects.

## The energetic massages Massage of the 5 continents

Lomi lomi, California, ayurvedic... The essential oils specific to the different phases are applied, the first of detoxification, the second of relaxation, laughter and last of revitalization, recognition and stimulation of the immune system. The process of biodynamic massage reveals the natural processes of the auto healing and discharges the emotional memories that contain the toxins.

## Soins LHL (visage et cou)

In a single treatment, there is a cranial massage, Chinese massage, Derwiche massage, Japanese anti-aging massage. Eye yoga, promoting the improvement of eyesight, combined with techniques from different continents and cultures working on all organs by stimulating reflex points on the face. And to finalize the condition, the auriculotherapy with the techniques of drainage and modeling of the oval of the face and the affinity of the face.

An aerial photograph of a tropical reef. The water transitions from a shallow, light turquoise near the reef to a deeper, darker blue further out. The reef itself is composed of numerous brown, circular coral patches. Several small boats are visible: a white boat with a canopy, a yellow boat, a black boat, and a larger white boat with a canopy. Small figures of people can be seen near the boats.

# EQUATORIA

PARIS

# Les Massages "By Equatoria"

*Ces expériences débutent toujours par  
un gommage du corps ainsi qu'un enveloppement...*

## *Croisière Bien-Être en Polynésie*

Quand l'énergie des îles envahit le corps et l'esprit...

Ce Rituel aux senteurs divines de monoï, mangue et frangipanier démarre par une exfoliation en douceur au sable de bora bora, puis se prolonge par une « sieste de bien-être » tropicale au beurre de mangue, extrêmement relaxante pour les tensions physiques et pour l'esprit, mais aussi nourrissante pour la peau. Enfin, le Massage Polynésien Sweet Lomi, est pratiqué avec un divin nectar de beauté à la fleur de frangipanier ou une huile relaxante au CBD.

**1Heure 30 195€**

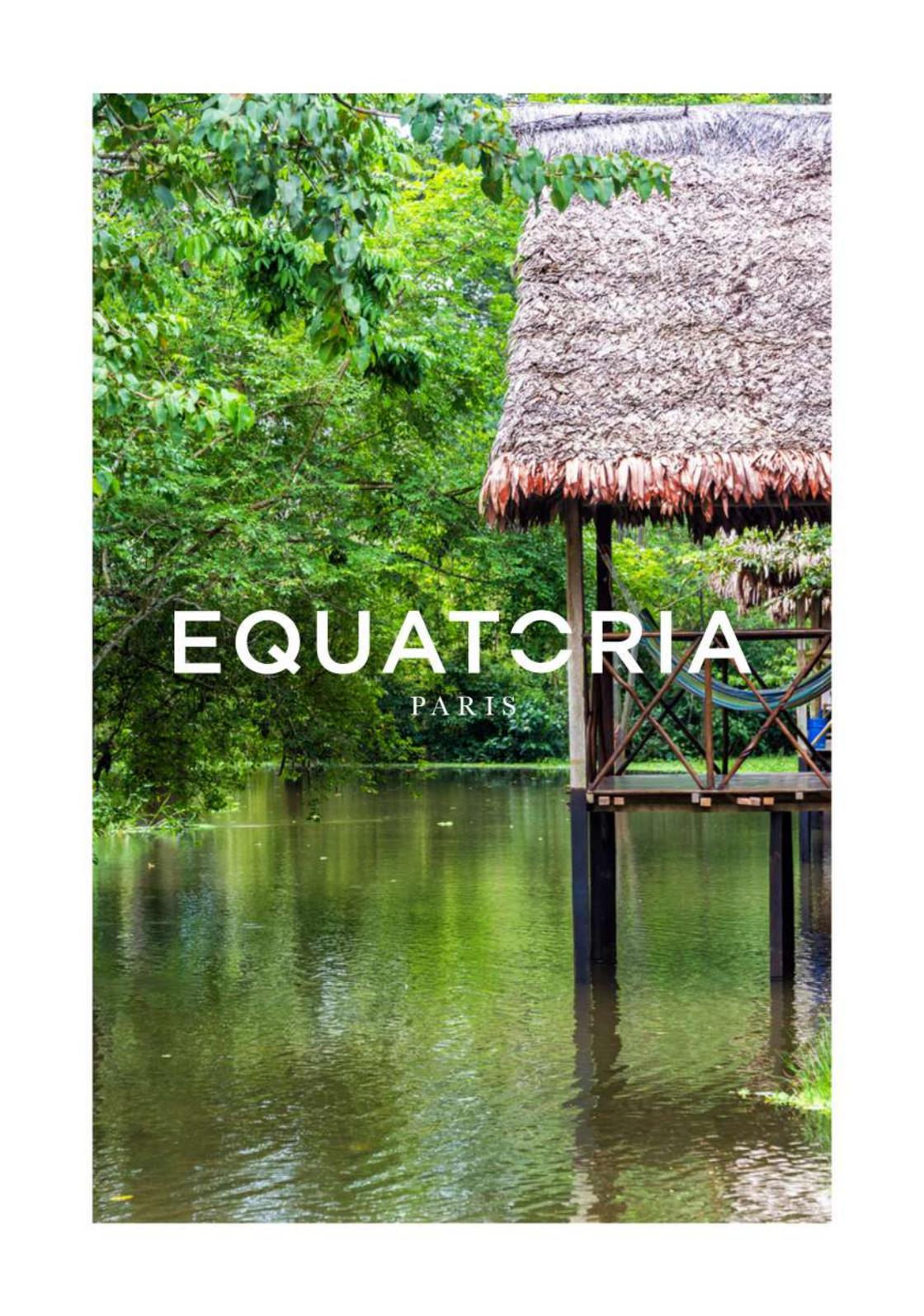
## *Well-being cruise in Polynesia*

When the energy of the islands invades the body and the mind...

This Ritual with divine scents of monoï, mango and frangipani begins with a gentle exfoliation with Bora Bora sand, then continues with a tropical "well-being nap" with mango butter, extremely relaxing for physical tensions and for the mind, but also nourishing for the skin.

Finally, the Polynesian Sweet Lomi Massage, is practiced with a divine beauty nectar with frangipani flower or a relaxing CBD oil.





**EQUATORIA**  
PARIS



### *Rite Holistic en Amazonie*

Ce Rituel fait vibrer l'énergie joyeuse et tonique du Brésil.

Le sucre roux du gommage, mélangé à l'huile de noix du Brésil, fond sur la peau pour éliminer les cellules mortes et préparer l'épiderme à recevoir l'enveloppement anti-stress, véritable « sieste de bien-être ». Puis, le Massage Holistic Bambou, intégrant des manœuvres drainantes au bambou, est pratiqué avec un nectar de beauté aux effluves gourmandes fruitées de mangue et fruit de la passion ou une huile de soin à l'acérola pour un corps relâché, vivifié et très léger !

**1Heure 30 195€**

### *Holistic Rite in the Amazon*

This Ritual vibrates the joyful and invigorating energy of Brazil

The brown sugar from the scrub, mixed with Brazil nut oil, melts on the skin to eliminate dead cells and prepare the epidermis to receive the anti-stress wrap, a real "well-being nap". Well, the Holistic Bamboo Massage, integrated with the draining maneuvers of bamboo, is practiced with a beauty nectar and scents of delicious fruits of mango and passion fruit and an acerola care oil for a relaxed, invigorated and very light body!

### *Celebration Impériale Japonaise*

Une atmosphère zen et raffinée en communion avec la nature

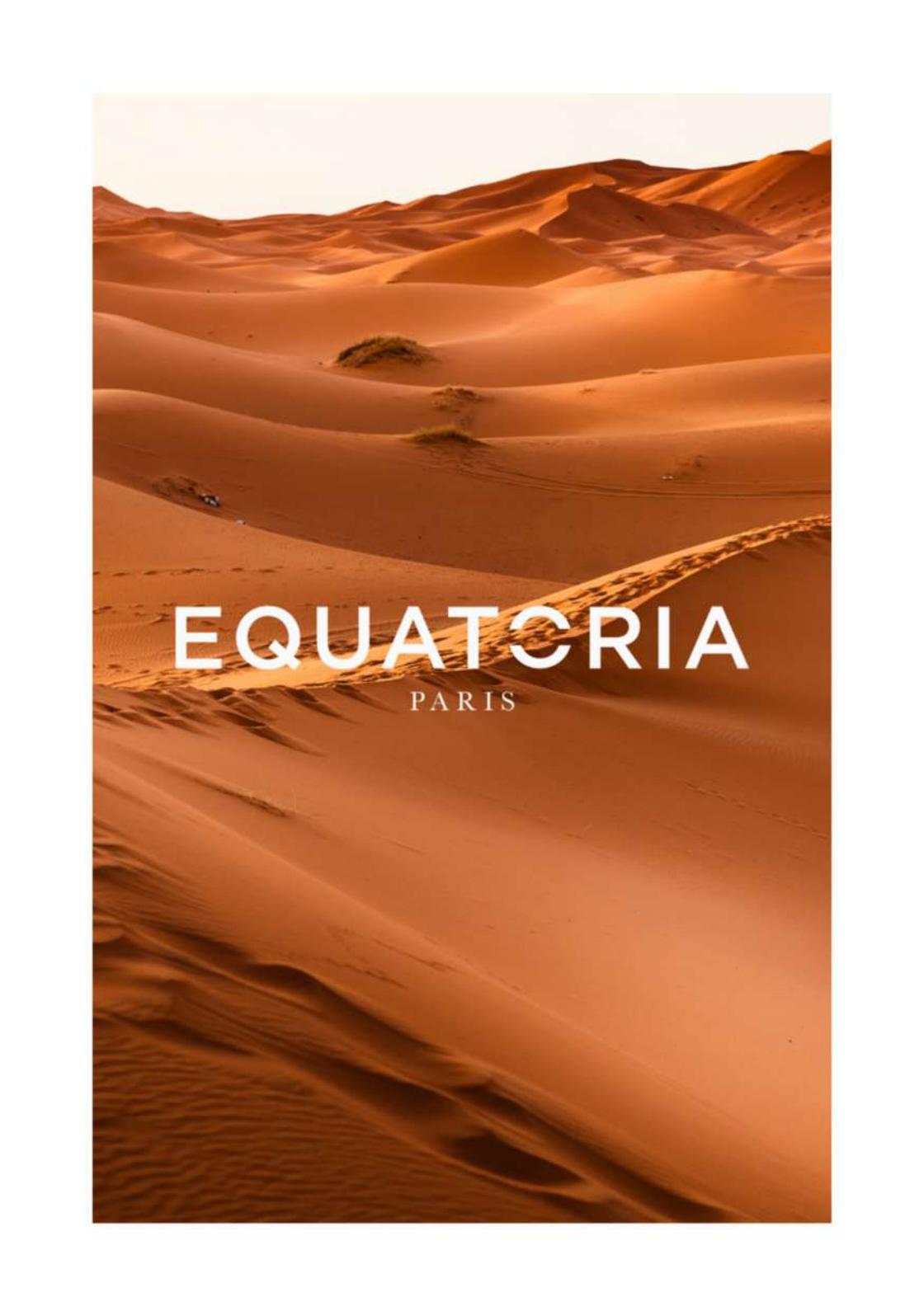
Ce Rituel « yin-yang » démarre avec un gommage salé aux graines de sésame et lemongrass, puis se prolonge par la douceur nourrissante et harmonisante d'un enveloppement chaud très cocooning, au beurre de karité parfumé au jasmin. Enfin les produits utilisés pour le Massage Impérial Japonais équilibrent le corps et apaisent l'esprit.

**1Heure 30 195€**

### *Japanese Imperial Celebration*

A Zen and refined atmosphere in communion with nature

This "yin-yang" ritual begins with a salty sesame seed and lemongrass scrub, followed by the nourishing and harmonizing softness of a warm, cocooning body wrap with jasmine-scented shea butter. Finally, the products used for the Japanese Imperial Massage balance the body and calm the mind.



# EQUATORIA

PARIS

# Les Soins du visage

## *Soin Eclissima*

Ces Produits Bio débarrassent la peau du voile terne qui lui fait manquer d'éclat, avec la promesse d'un teint plus jeune, plus éclatant, et plus doux. Ils redonnent de la lumière, de la fraîcheur et de la vitalité au visage.

**50 Minutes 80€**

## *Eclissima treatment - certified organic*

These organic products rid the skin of the dull veil that makes it lack of radiance, with the promise of a younger complexion, brighter and softer. They give back light, freshness and vitality to the face.

## *Soin Hydra Bellissima*

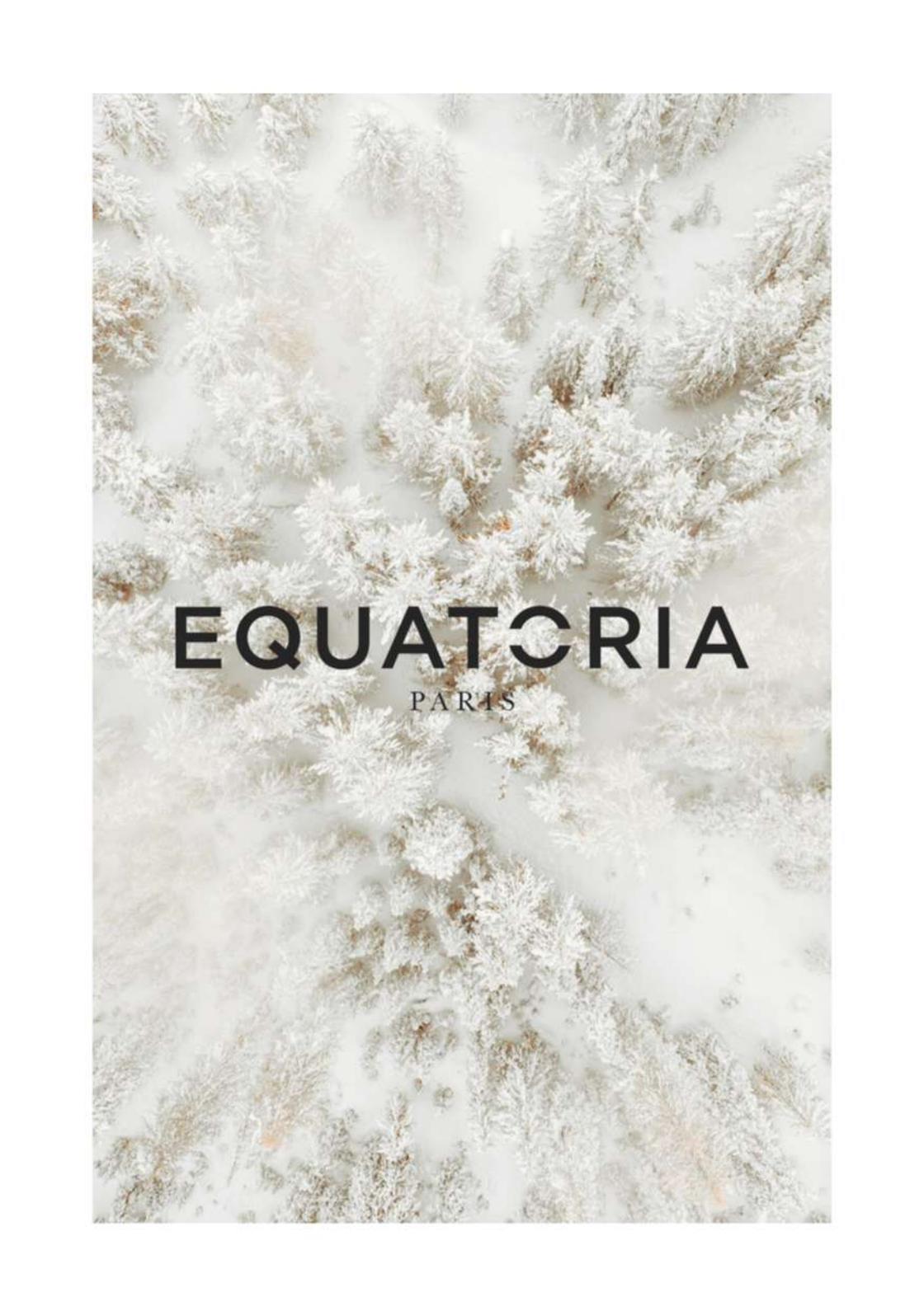
Ce soin est une solution globale au phénomène de déshydratation de la peau. L'efficacité des Produits aux textures onctueuses, riche en acide hyaluronique, beurre de karité et actifs précieux, permettent à la peau ainsi nourrie et hydratée de retrouver sa souplesse. Les traits sont lissés, les rides et ridules estompées, la peau repulpée.

**1 Heure 15 Minutes 110€**

## *Hydra Bellissima treatment*

This treatment is a global solution to the phenomenon of skin dehydration. The effectiveness of the Products with their creamy textures, rich in hyaluronic acid, shea butter and precious active ingredients, allows the skin, thus nourished and hydrated, to regain its suppleness. Features are smoothed, fine lines and wrinkles are reduced, and the skin is plumped.





**EQUATORIA**  
PARIS

# Chi Nei Tsang

*Le Chi Nei Tsang est un massage taoïste centré uniquement autour du ventre. Mais bien plus qu'un simple massage traditionnel, c'est un massage en profondeur qui agit directement sur les organes internes. En médecine chinoise, le ventre est considéré comme le deuxième cerveau. C'est dans notre estomac, notre rate, notre pancréas, notre foie et nos reins que nous stockons toutes les émotions refoulées, qu'elles soient positives ou négatives.*

Chi Nei Tsang est bien plus qu'un simple massage : c'est un voyage intérieur, une invitation à redécouvrir votre bien-être en harmonisant votre corps. Ce massage, doux mais profond, agit directement sur vos organes internes, stimule la circulation, éliminant les toxines et favorisant la détente totale. Chaque mouvement permet de libérer les blocages énergétiques, apportant une sensation de légèreté et de vitalité. Vous sentez les tensions se dissiper, votre digestion se renforcer et votre énergie se refaire.

**60 minutes 125€**

## Chi Nei Tsang

Chi Nei Tsang is a Taoist massage focused solely around the stomach. But much more than a simple traditional massage, it is a deep massage which acts directly on the internal organs. In Chinese medicine, the stomach is considered the second brain. It is in our stomach, our spleen, our pancreas, our liver and our kidneys that we store all repressed emotions, whether positive or negative. Chi Nei Tsang is much more than a simple massage: it is an inner journey, an invitation to rediscover your well-being by harmonizing your body. This massage, gentle but deep, acts directly on your internal organs, stimulates circulation, eliminating toxins and promoting total relaxation. Each movement helps release energy blockages, bringing a feeling of lightness and vitality. You feel tensions dissipate, your digestion strengthens and your energy is replenished.



# Les Massages Signatures "Perle d'Eau"

## *Soins énergétique*

Un soin personnalisé qui vise à harmoniser les flux énergétiques du corps pour un bien être profond, en fonction de vos besoins plusieurs méthodes peuvent être utilisées afin de rééquilibrer et aligner vos énergies physique, mentale et émotionnelle au besoin.

**25 Minutes 70€**

**50 minutes 125€**

## *Energy care*

A personalized treatment that aims to harmonize the body's energy flows for deep well-being. Depending on your needs, several methods can be used to rebalance and align your physical, mental and emotional energies as needed.

## *Bulle de bien être*

Une véritable association de plusieurs techniques de massages, pour offrir 1h25 de détente et de coupure avec le monde extérieur. Retrouver votre énergie positive en prenant le temps de revenir à vous.

**1Heure 25 165€**

## *Well-being bubble*

A true combination of several massage techniques, to offer 90 minutes of relaxation and a break from the outside world. Find your positive energy by taking the time to come back to yourself.





### *Massage Cocoon*

Un massage du corps doux et délicat, qui s'adapte à vos envies et vos besoins du moment, pour une relaxation profonde...

25 Minutes 65 Euros

50 Minutes 95 Euros

### *Massage Slim*

Pour le ventre : active le métabolisme, et réduit les ballonnements . Pour les Jambe : déloge les tensions, stimule la circulation Pour les bras: tonifie, affine et améliorer la fermeté de la peau.

25 minutes 70 Euros

### *Massage relaxant au cbd*

Grâce à ses effets relaxants, l'huile de CBD aide à réduire le stress, calmer l'anxiété et atténuer les douleurs musculaires ou articulaires.

25 minutes 70 Euros

### *Massage cocoon*

A gentle and delicate massage, which adapts to your wishes and needs of the moment, for deep relaxation...

### *Slim massage*

For the stomach: activates metabolism, and reduces bloating. For the Legs: relieves tension, stimulates circulation For the arms: tones, refines and improves the firmness of the skin.

### *Relaxing CBD massage*

Thanks to its relaxing effects, CBD oil helps reduce stress, calm anxiety and alleviate muscle or joint pain.





## *Pourquoi avons-nous choisis Equatoria ?*

Equatoria c'est un engagement profond envers l'éthique et la qualité. "Nous proposons des produits 100% naturels, formulés sans aucun test sur les animaux, afin de garantir le respect de la vie animale. Nos produits sont entièrement fabriqués en France, avec un savoir-faire d'exception, pour assurer une fabrication locale et responsable. Nos Produits ne contiennent ni paraben, ni huiles minérales, ni phénoxyéthanol, ni silicone, ni BHT. Tous les conservateurs utilisés dans nos formules visage et corps sont agréés par Ecocert. De nombreux produits visage et corps sont certifiés Bio avec le label européen Cosmos Organic. Equatoria, c'est la promesse d'une beauté saine et respectueuse"

*Site internet*



*Prise de rendez vous*



les\_bartavelles\_hotel



Les Bartavelles, Hôtel Restaurant et Spa

**LES BARTAVELLES**  
HOTEL RESTAURANT & SPA

Tél. +33(04)92432069 - info@bartavelles.com  
783, route de Gap - 05200 CROTS - FRANCE  
<http://www.bartavelles.com>

