

# LES BARTAVELLES

HOTEL RESTAURANT & SPA



*Notre carte des soins*

**EQUATORIA**  
PARIS

# Un moment pour soi

## *Découvrez le Spa Perte d'Eau*

Loin du tumulte et du stress de votre quotidien, dans un environnement calme et apaisant, découvrez notre hôtel-spa proche du Lac de Serre-Ponçon. Cet espace est entièrement dédié à votre bien-être et à votre relaxation : soins, jacuzzi, piscine, sauna, hammam, ...

Accordez-vous une parenthèse ressourçante, au cœur des Hautes-Alpes, durant vos vacances en famille, vos séjours d'affaires, vos week-ends romantiques ou vos escales découvertes de la région.



## **MASSAGE Cocoon**

Un massage doux et délicat, qui s'adapte à vos envies et vos besoins du moment, pour une relaxation profonde...

25 Minutes

50 Minutes

65 Euros

95 Euros

## **MASSAGE Slim**

Ventre : pour activer le métabolisme, réduire les ballonnements

Jambes : pour déloger les tensions, stimuler la circulation

Bras : pour tonifier, affiner et améliorer la fermeté de la peau.

25 minutes

70 Euros

## **MASSAGE relaxant au CBD**

Grâce à ses effets relaxants, l'huile de CBD aide à réduire le stress, calmer l'anxiété et atténuer les douleurs musculaires ou articulaires.

25 minutes

70 Euros



# Les Croisières

## SOINS ENERGETIQUES

Un soin personnalisé qui vise à harmoniser les flux énergétiques du corps pour un bien être profond, en fonction de vos besoins plusieurs méthodes peuvent être utilisées afin de rééquilibrer et aligner vos énergies physique, mentale et émotionnelle au besoin.

1H00

125 Euros

## LA BULLE DE BIEN ETRE

Une véritable association de plusieurs techniques de massages, pour offrir 90mins de détente et de coupure avec le monde extérieur. Retrouver votre énergie positive en prenant le temps de revenir à vous.

1H30

165 Euros



## Informations utiles

Le spa « Perle d'eau » est ouvert à tous. Accédez au spa sur réservation uniquement, entre 10h et 20h.

Les enfants de *moins de 12 ans ne sont pas autorisés*. Entre 12 et 18 ans, les enfants devront être accompagnés d'un adulte.

### Tarifs:

1H 10 € pour les personnes résidentes à l'hôtel.

1H 25€ pour les personnes extérieures.

Spa compris 1Heure pour tout massage

*Formule Acquadélice: 2H de Spa + Déjeuner à La Table de Paul. 65€*

Réservation par téléphone au 0492432069 ou sur Planity Spa Perle d'eau



Vous êtes les bienvenus  
Nancy & Christophe

**LES BARTAVELLES**  
HOTEL RESTAURANT & SPA

Tél. +33(0)6 85 10 11 92 - info@bartavelles.com  
785, route de Gap - 05200 CROTS - FRANCE  
<http://www.bartavelles.com>